

# 山西中阳：从“舌尖”到“心尖”

每天一到饭点，山西省吕梁市中阳县每个村（社区）的老年食堂内总是热闹不已。整洁的餐桌，热腾腾的饭菜，消毒碗柜等配套设施一应俱全，65岁以上的老年人陆续来到餐厅，围坐在桌前，高兴地吃着荤素搭配、营养健康的可口饭菜，享受着“饭来张口”的幸福。

”

在暖泉镇乾村，74岁的刘润龙大爷手捧一大碗面条，吃得舒爽。“土豆片炒肉，西葫芦炒鸡蛋，青椒木耳肉片……这么好的饭菜，中午2元、下午1元，我们一天才出3元钱。”老人笑着对记者说。

在过去，吃饭是让刘润龙大爷犯愁的事。年迈的他常常是“煮一锅饭吃一天，炒两个菜管三餐”。而刘润龙老人的“吃饭难”，也是不少农村留守老年人的难题。

如何让这些农村老年人老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安？

党的二十大报告提出，积极应对人口老龄化国家战略，发展养老事业和养老产业，优化孤寡老人服务，推动实现全体老年人享有基本养老服务。

中阳县从最小处入手，从最实处做起，去年以来，探索实施“千万养怡”助老项目，通过打造城市中心养老院、城市社区老年餐厅、行政村日间照料中心、行政村幸福小院、自然村好邻居助老小院，为全县82个行政村（社区）、13个社区、36个自然村的65岁以上的农村留守老年人、独居老年人及生活困难老年人等提供助餐、助洁等服务，全力打造养老服务亮点和品牌。

“覆盖千沟万壑，惠及千家万户，我们通过政府投一点、集体补一点、个人出一点、子女交一点、社会捐一点解决资金难题，让老人们尽享养怡之福。”中阳县民政局局长任建忠一语道出“千万养怡”助老项目的内涵。

在科学评估、因地制宜的基础上，中阳县通过不断创新模式、方法和机制，让所有老年人都能在家门口吃上一口营养美味的热乎饭，让年轻人放下后顾之忧，为巩固拓展好脱贫攻坚成果、实现乡村全面振兴按下了“快进键”，有效促进了乡村治理。

## 村村建起老年食堂

解决留守老年人吃饭“难题”

清晨，热闹的叫卖声打破暖泉镇的寂静，乾村日间照料中心的管理员李海贵穿过集市，满载而归。随着车停在村委大院，大家纷纷围上来帮忙。

绿盈盈的大白菜、新鲜的青椒、白嫩嫩的豆腐、米面豆油、鸡蛋……大家一边聊着天，一边忙着卸货。

为顺利推进行政村幸福小院工程建设，中阳县在过去村日间照料中心的基础上，每个村补贴运营资金1万元，冬季按每月7元/平方米的标准发放取暖补

贴5个月，在能满足老年人一日两顿饭的同时，还配备了洗衣机、理发室，优先选聘两名脱贫户为养老护理员，为全村65岁以上单身和70岁以上的老年人提供服务。

“从过去每天一顿饭，增加到一天两顿饭，中午两荤两素2元钱，下午一荤一素1元钱，老人们一天只需自己出3元钱就可以吃得很好。”从乾村党支部书记武爱忠口中得知：“千万养怡”助老项目启动以来，老人们从过去的吃饱变成了如今的吃好。

在离乾村较远的自然村前岔沟村，同样有15位这样的老人。与乾村不同的是，这些老人都在邻居张元汝家吃饭。

张元汝家便是乾村村委选中的“好邻居助老小院”——对于像前岔沟这样距离较远的自然村庄，中阳县采取“好邻居助老小院”模式，通过财政一次性补助5000元，用餐服务按照一人一天15元的标准进行补贴，有效解决了偏远村庄老年人的吃饭难题。2023年12月底，全县36个自然村的“好邻居助老小院”全部运行起来。

干净利落、富有爱心。这是武爱忠选择张元汝家作为“好邻居助老小院”的理由，也是中阳县在解决自然村养老服务“最后一米”的必要条件之一。

## 倾心守护

让老年食堂办得起、办得久、办得好

一天五、六元钱，就能吃到这样好的饭，老人们起初心里犯嘀咕：这样的好事情，长久得了吗？

在宁乡镇南街社区，社区党委书记、居委主任杨勇直言，由于场地、经费、人员的局限，要运营发展好老年食堂并不简单。

步入南街社区，青墙灰瓦的小院内，靠南的三间平房便是老年餐厅所在。“南街社区是我们县最大的社区，65岁以上达到条件的老年人将近1000人，对于这么大的社区而言，如今的场地略显局促了。”杨勇略显无奈。

虽说有了起锅架灶的地方，县城的老人们对饭菜的样式、口味都有一定要求，谁来给老人做饭，又成了南街社区的难题。

中阳县民政局局长任建忠肯定地说：“小食堂折射的是大民生，我们办老年餐厅，不光是办得起，办得久、办得好才是最终的目标。”

为破解养老服务资金难题，中阳采取“五个一点”机制，即政府投一点、集体补一点、个人出一点、子女交一点、社会捐一点。



在中阳县城区幸福养老中心，护工正在悉心照料老人

2023年，中阳县制定并严格落实运营补贴、取暖补贴、就餐补贴等政策，累计投入财政预算养老服务资金1800余万元。农村社区养老机构每年补贴5.5万元，行政村养老服务机构每年补贴1万元，有光伏电站收益或其他村集体收入的行政村，可对养老食堂的运行再进行补贴，老年人或其子女可通过按月、按季缴费或用自种农产品按市价折抵等方式，支付老年人就餐费用等。

在县政府划拨运营经费5.5万元，社区承担餐厅的房租、水、电、取暖等支出后，南街村村委会委员任二平主动承担起社区老年餐厅的经营。根据老年人的口味，食堂厨师制定了多种菜谱，饭菜基本天天不重样，满足老年人各种需求。“我们尽量将饭菜做得软烂一些、清淡一些，符合老年人口味的同时还要求色香味俱全。让这热乎乎、烟火气”既暖胃又暖心。”

对于餐厅的经营，杨勇也有长期的规划：“我们不能仅仅依靠民生项目资金和政府财力大包大揽，必须有自身‘造血’功能。我们尝试着在饭菜口味上下功夫，在满足老年人就餐的同时进行对外营业，这样才能持续长久地办下去、办好。”

在武爱忠微信中，1月20日的一条朋友圈引起了记者的关注。这是一条关于乾村“千万养怡”助老捐助的倡议。

这正是政府在投一点、集体出一点、个人出一点的基础上，中阳县各镇村（社区）通过发动乡贤以及社会各界人士尊老爱老助老，出钱出力，奉献爱心，积极参与，切实提高老年人生活质量，加快基本民生向品质民生的转变。

乾村爱心捐助倡议发出后，很快得到了驻村企业、父老乡亲、驻村帮扶单位的积极响应。你捐1万，我出3000，我捐40公斤猪肉、他捐20公斤羊肉……涓涓细流，汇聚成海。

“短短几天，就收到了15.58万元的捐款，太出乎我预料了！养老是全社会共同的责任，政府

和社会形成合力，众人拾柴火焰高。”武爱忠动情地说。

## 拓展多元化特色养老服务

“养老”变“享老”

在中阳县城区幸福养老中心，老人们午休后，陆陆续续走出房间，坐在二楼大厅里闲话家常。

“养老中心建筑面积有2000平方米，目前可容纳床位38张，现在已经入住老人24名。”养老中心负责人孙楠介绍。

打造城市中心养老院，也是中阳县“五位一体”统筹养老服务阵地建设其中之一。作为重点民生实事项目，2023年，中阳县政府在县养老院的基础上，投资200万元改造建成了城区幸福养老服务中心，按照“公建民营”方式投入运营，开展短期托养、长期托养、日间照料、一日三餐、健康管理、文化娱乐等服务，全方位满足全县老年人的生活照料、餐饮服务、文化娱乐、情感交流、精神慰藉等基本需求。

正午时分，饭菜的香味扑鼻而来，三三两两的老人正在用餐。孙楠正陪在一旁，每餐饭都陪伴在老人身边是她的日常。

“别看只是简单地吃饭，在吃饭的时候更容易观察老人的状态，便于对他们的身体状况进行评估。”对于每个老人的情况，孙楠可以说是了然于心。

老人情况不同，护工们各有分工，各有办法。57岁的慕翻连是第一批吕梁山护工，从2016年至今，她已经有9年的“工龄”了。在慕翻连的专业护理下，老人们穿着整洁，和旁人交流的时候，眼神明亮，精神状态良好。

说起养老院的护工们，孙楠露出骄傲的神情：“我们的护工都是通过‘吕梁山护工’专业培训，服务态度好，老人们都很依赖他们，把他们当成家人。”

在“千万养怡”助老项目中，无论是养老中心的护工还是乡村养老护理员，上岗前都要经过“吕梁山护工”培训。

老人的生活质量提高了，家

人难以照料的难题也解决了，像慕翻连这样的吕梁山护工也十分满足：“从最开始在北京航空航天大学当护工，我们这一批护工姐妹干到现在的不少。年纪大了，更愿意在离家近的地方，如今在家门口就能有这样一份稳定的工作，我很知足。”

“支持社会力量兴办养老机构，坚持公益性与市场化相结合开展养老服务，满足不同层次、不同类型的养老服务需求，这是我们大力推进养老服务体系建设的20件大事要事之一的重要举措之一。”任建忠告诉记者。

如今，无论是城区幸福养老服务中心，还是农村的“千万养怡”助老食堂，都是亮丽的风景线。老人们笑容满面，生活得惬意而充实。“千万养怡”助老项目，折射出的是中阳县在构建多层次农村养老保障体系，创新多元化照料服务模式，使出的“绣花功夫”。

“吃不愁、病不忧、孤不独、乐有伴，我们还将积极探索其他创新性的养老服务模式。”任建忠说。根据计划，中阳县还将建立定期研判机制，及时研究解决养老服务工作中的难点堵点问题。建立绿色通道机制，组织协调民政、市场、医疗集团等部门提供“一站式”服务。建立数字监管机制，通过智慧信息平台，实时监测饭菜质量、就餐人数、人群类别、服务情况，精准投放运营补贴、就餐补贴。建立人才培养机制，依托“吕梁山护工”培训，积极培养老年医学、康复、护理、营养、心理和社会工作等养老服务专业人才。建立星级评定机制，由专业人员对养老机构服务质量进行综合评价，持续推动养老服务高质量发展。

中阳县打通幸福养老“最后一公里”的脚步并未停歇，未来，随着养老服务的完善，更多的老年人能够享受到适合自己的养老服务，真正感受到“最美不过夕阳红，老有所养笑开颜”。

（据《吕梁日报》）